

Chill mal!



Das Angebot richtet sich besonders an Pflege- und Adoptiveltern von Kindern und Jugendlichen in der Pubertät.

- Unsichere Bindungserfahrungen und traumatische Erlebnisse haben großen Einfluss, wie die Jugendlichen mit dem Erwachsenwerden, ihrer Identitätsfindung und Persönlichkeitsentwicklung umgehen
- Selbstbestimmungs- und Entdeckungsdrang kann zu familiären Krisen führen

Wie kann es gelingen, der elterlichen Pflicht nach Schutz und Sicherheit nachzukommen und gleichzeitig in einer guten Beziehung mit den Jugendlichen zu bleiben?

Hier hilft der Ansatz der „Neuen Autorität“ nach Haim Omer, der uns in die Grundsätze der elterlichen Präsenz, des gewaltlosen Widerstands, der Selbstkontrolle und andere Haltungs- und Handlungsstrategien einführt.

In den Gesprächsabenden beschäftigen wir uns damit, wie wir die Jugendlichen hilfreich in dieser schwierigen Phase unterstützen und gleichzeitig akzeptieren können, dass wir nicht alles im Leben unserer Kinder beeinflussen können.

Fachliche Begleitung:

Ellen Schnermann, Paar- und Familientherapeutin mit Ausbildung zur systemischen Elterncoachin sowie **Jakob Fischer**, systemischer Berater und Coach für neue Autorität.

Termin, Ort, Kosten und Anmeldung:

- **17.10.2023, 21.11.2023, 9.01.2024, 6.02.2024, 12.03.2024, 16.04.2024** jeweils **18.30–20.30 Uhr**
Die Teilnehmenden werden eine feste Gruppe bilden, das heißt, das Seminar kann nur als Ganzes gebucht werden.
Eine Anmeldung ist erforderlich, da es eine begrenzte Teilnehmerzahl gibt.
- Teilnahmebeitrag **pro Person 90 €** (15 € pro Termin), für **Mitglieder 60 €** (10 € pro Termin)
- Ihr Platz ist gesichert, wenn Sie die Teilnahmegebühr überwiesen und von uns eine Bestätigung erhalten haben.
- anmeldung@herzenskinder.org



FILL'E ANIMA
—
HERZENSKINDER E.V.

Unsere Stornobedingungen finden Sie unter
www.herzenskinder.org/Angebote/Erziehende

fill'e anima – Herzenskinder e.V.
Ludwigstraße 42
79104 Freiburg
fill-e-anima@herzenskinder.org
www.herzenskinder.org