



## Erlebnispädagogisches Projekt für Pflege- und Adoptivkinder im Alter zwischen 10 und 14 Jahren

### Ziele und Inhalte

Die Kinder/Jugendlichen können

- Natur erleben und dabei eigene Stärken und Ressourcen einbringen.
- Über den Einsatz von Mut, Kreativität und körperlicher Anstrengung mit allen Sinnen Erlebnisse sammeln.
- Durch das Einbringen von handwerklich-technischen Fähigkeiten und das Arbeiten mit natürlichem Material Abstand zum Alltag bekommen und Ausgleich für sonst üblichen (durch die Pandemie noch verstärkten) Medienkonsum erfahren.
- Sich erleben in der Gruppe, Selbst- und Fremdwahrnehmung und Reflexion stärken das Selbst(wert)gefühl.
- Sich in der Gruppe als einem Raum für Austausch, Zusammenhalt, Vertrauen und Normalität erleben und erproben.
- Das Baumhaus als Treffpunkt und Rückzugsort nutzen und sich möglicherweise mit dem selbst Geschaffenen identifizieren.

### Leitung

**Sarah Stegmaier** (Heilpädagogin (BA), Heilerziehungspflegerin, Umwelt -und Erlebnispädagogin) mit ihrem Team: erlebnispädagogische Fachkraft und soziale Fachkraft Ida Wehinger, handwerkliche und erlebnispädagogische Fachkraft Kerstin Heinke, Psychologin Ines Armbruster, Kletterführer, Skilehrer und Sportwissenschaftler Philip Knauf und weitere Fachkräfte für Bogenschießen etc.

### Zielgruppe und Gruppengröße

10 Jugendliche im Alter zwischen 10 und 14 Jahren, die dauerhaft in einer Pflege- oder Adoptivfamilie leben.

### Kosten und Anmeldung

Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro pro Tag und für die Wochenenden je 50 Euro, also insgesamt 220 Euro.

Da wir eine feste Gruppe wollen, ist eine Anmeldung nur für alle Termine möglich.

**[anmeldung@herzenskinder.org](mailto:anmeldung@herzenskinder.org)**

Anmeldung bis zum 26.03.2024, 1–2 Tage später bekommen Sie Bescheid. Bei einer Zusage ist der Platz gesichert, wenn Sie den TN-Beitrag von 220 Euro bis zum 05.04.2024 überwiesen haben.



## Termine und Bausteine

Die einzelnen Angebote beginnen jeweils um 10.00 Uhr und enden um 16.00 Uhr. Die Wochenendangebote beginnen Samstags um 14.00 Uhr und enden am Sonntag um 11.00 Uhr.

<b>14.04.2024</b> <b>Kennenlernen und Bogenschießparcour</b>	An diesem Tag lernt sich die Gruppe am Baumhaus kennen und das gesamte Projekt wird vorgestellt. Es wird Kennenlern-Spiele geben und gemeinsame Regeln und Absprachen besprochen. Danach wird die Gruppe sich auf ein erstes Abenteuer wagen und gemeinsam einen Bogenschießparcour besuchen. Abschließend grillen wir.
<b>04.05.2024</b> <b>Lama-und Alpaka Wanderung</b>	Heute werden die Kinder sich auf eine Lama-und Alpaka Wanderung begeben. Sie werden Zeit gemeinsam mit den Tieren verbringen und dabei Verantwortung für die Tiere übernehmen können, während sie durch die Natur wandern. Auf dem Ruhbauernhof wird es ein gutes Vesper auf einem typischen Schwarzwaldhof geben
<b>15.06.2024–16.06.2024</b> <b>Übernachtung im Baumhaus</b>	Die Gruppe wird gemeinsam im Baumhaus übernachten. Geplant ist, dass es einen Input von einer externen Fachkraft gibt, welche uns etwas über Heilpflanzen und ihre Anwendungsgebiete vermittelt. Hierbei ist auch eine Verknüpfung mit dem Bereich Ernährung angedacht. Ein spielerischer Zugang zu diesem Thema kann nicht nur das Interesse wecken, sondern auch das Bewusstsein für eine gesunde Ernährung schärfen. Außerdem besteht die Möglichkeit eine Nachtwanderung zu machen und das Essen selbst über dem Lagerfeuer zuzubereiten.
<b>20.07.-21.07.24</b> <b>Übernachtung in der Wildnis</b>	An diesem Wochenende wird die Gruppe durch die wilde Schwarzwaldnatur wandern sowie eine Flusswanderung mit Bademöglichkeit machen. Abends wird es dann am Lagerfeuer gemütlich. Die Gruppe übernachtet im Naturfreundehaus und wer es sich zutraut, hat auch die Möglichkeit unter freiem Himmel zu schlafen (biwakieren) und die Sterne zu beobachten.
<b>21.09.2024</b> <b>Klettern am Fels</b>	Die Gruppe wird an diesem Tag an einen Kletterfelsen in den Schwarzwald gehen. Sie werden sowohl etwas über Material-und Seilkunde lernen sowie das Binden von Kletterknoten erlernen. Auch das Verhalten am Fels und Sicherheitskommandos werden vermittelt und die Kinder dürfen sich an verschiedenen Kletterrouten im Toprope trauen und erproben.
<b>19.10.2024</b> <b>Wildes Werken und Abschlussabend mit den Eltern</b>	An diesem Tag dürfen die Kinder und Jugendlichen hämmern, bohren, kleben, löten... Es wird verschiedenste handwerkliche Angebote geben, unter denen sie selbst wählen können. Bei schönem Wetter findet eine Outdoorwerkstatt statt. Am Abend findet ein gemeinsamer Abschluss statt zu dem auch die Eltern eingeladen sind.

fill'e anima – Herzenskinder e.V.

Ludwigstraße 42  
79104 Freiburg  
fill-e-anima@herzenskinder.org  
www.herzenskinder.org

Bankverbindung:

Sparkasse Freiburg  
IBAN: DE54 6805 0101 0013 4489 96  
BIC: FRSPDE66  
Verwendungszweck:  
Naturrebelln und Name des Kindes

Wir danken:

 Sparkasse Freiburg-  
Nördlicher Breisgau

für die finanzielle Unterstützung