



Erlebnispädagogisches Projekt für Pflege- und Adoptivkinder ab 9 Jahren

Ziele und Inhalte

Die Kinder/Jugendlichen können

- Natur erleben und dabei eigene Stärken und Ressourcen einbringen.
- Über den Einsatz von Mut, Kreativität und körperlicher Anstrengung mit allen Sinnen Erlebnisse sammeln.
- Durch das Einbringen von handwerklich-technischen Fähigkeiten und das Arbeiten mit natürlichem Material Abstand zum Alltag bekommen und Ausgleich für sonst üblichen Medienkonsum erfahren.
- Sich erleben in der Gruppe, Selbst- und Fremdwahrnehmung und Reflexion stärken das Selbst(wert)gefühl.
- die Gruppe als einen Raum für Austausch, Zusammenhalt, Vertrauen und Normalität erleben und erproben.
- Das Baumhaus als Treffpunkt und Rückzugsort nutzen und sich möglicherweise mit dem selbst Geschaffenen identifizieren.

Leitung



Sarah Stegmaier (Heilpädagogin (BA), Heilerziehungspflegerin, Umwelt- und Erlebnispädagogin) mit ihrem Team: Kerstin Heinke (Arbeitszieherin und Erlebnispädagogin), Lydia Heidler (Heilerziehungspflegerin, tätig in der Kinder- und Jugendhilfe sowie Coaching in der Natur (in Ausbildung)), Ellen Schnermann (Sozialpädagogin und systemische Therapeutin). Zusätzlich erlebnispädagogische Fachkräfte und Aushilfskräfte.

Zielgruppe und Gruppengröße

10 Jugendliche ab 9 Jahren, die dauerhaft in einer Pflege- oder Adoptivfamilie leben.

Kosten und Anmeldung

Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro pro Tag und für das Wochenende 50 Euro, gesamt **170 Euro**

Da wir eine feste Gruppe wollen, ist eine Anmeldung nur für alle Termine möglich.

anmeldung@herzenskinder.org

Anmeldung bis zum 04.04.2025, 3-4 Tage später bekommen Sie Bescheid. Bei einer Zusage ist der Platz gesichert, wenn Sie den TN-Beitrag von 170 Euro bis zum 14.04.2025 überwiesen haben.



OUTDOOR HELDEN

Termine und Bausteine

17.05.2025
10 – 16 Uhr

Wir verbringen den Tag auf unserem Vereinsgelände am Baumhaus. Es wird Kennenlern- und Interaktionsspiele geben. Beim gemeinsamen Werken und dem Beginn des Baus eines Pizza-Ofens formt sich eine erste Gruppendynamik und ein Gemeinschaftsgefühl entsteht.

07.06.2025
10 – 16 Uhr

Wir verbringen den Tag im Raum Freiburg und nehmen an einem EXIT Game teil, bei dem wir alle zusammenarbeiten müssen, um Lösungen zu finden und gemeinsam ein Ziel zu erreichen.
Außerdem wird gemeinsam gegrillt.

19.07.2025
10 – 16 Uhr

An diesem Tag widmen wir uns wieder dem Bau des Pizza-Ofens. Je nach Fortschritt beim Bau kann es auch schon an das Gestalten des Pizza-Ofens gehen. Mit Farbe könnt ihr euch verewigen und dem Pizza-Ofen so eure ganz eigene Note verleihen. Zwischen dem gemeinsamen Werken wird es wieder Interaktionsspiele geben.

20.-21.9.25
14 – 11 Uhr

An diesem Tag ist eine Übernachtung auf einem Campingplatz geplant. Wir fahren gemeinsam entweder mit Autos oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zum Campingplatz. Wir übernachten in Zelten. Es wird auch die Möglichkeit geben unter freiem Himmel zu übernachten. Es ist eine Wasseraktion geplant, entweder werden wir gemeinsam ein Floß bauen oder eine kleine Kanutour unternehmen. Beim gemeinsamen Grillen lassen wir den Tag ausklingen und reflektieren über Erlebtes. Bei guter Sicht kann am Abend noch gemeinsam nach Sternbildern gesucht werden oder eine kleine Nachtwanderung unternommen werden.

12.10.2025
10 – 16 Uhr

Den letzten Tag des Projektes werden wir wieder auf dem Vereinsgelände im Garten verbringen. Wir werden Heilpflanzen und Kräuter im Garten suchen, bestimmen und beim gemeinsamen Vesper probieren. Zum Abschluss wird der fertige Pizza-Ofen eingeweiht und wir backen gemeinsam Pizza und essen diese. Dazu sind die Eltern und Bezugspersonen herzlich eingeladen. Gemeinsam schauen wir uns Fotos von den Projekttagen an und reden über das Erlebte.

fill'e anima – Herzenskinder e.V.

Ludwigstraße 42
79104 Freiburg
fill-e-anima@herzenskinder.org
www.herzenskinder.org

Bankverbindung:

Sparkasse Freiburg
IBAN: DE54 6805 0101 0013 4489 96
BIC: FRSPDE66
Verwendungszweck:
Outdoorhelden und Name des Kindes

Wir danken:

 Sparkasse Freiburg-
Nördlicher Breisgau

für die finanzielle Unterstützung